

# SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

14 søndag i det alminnelige kirkeår (A)– 05. juli 2026

## St. Frans menighet

Ulfsbakveien 34, 3267 Larvik

☎ 400 00 859 📠 3000.15.45627,

org.nr. 985 873 712

[www.stfrans.no](http://www.stfrans.no), [larvik@katolsk.no](mailto:larvik@katolsk.no)

Kontortid: Vennligst ta kontakt per telefon

**facebook**

St. Frans kirke

Larvik katolske gruppe

**vøpps**

#962556

## St. Frans kloster

Ulfsbakveien 36, 3267 Larvik

[fransiskanerne@katolsk.no](mailto:fransiskanerne@katolsk.no)

## Sogneadministrator

P. Johannes Vu Manh Hung

☎ 905 25 631

[johannes.vu.manh.hung@katolsk.no](mailto:johannes.vu.manh.hung@katolsk.no)

## Kapellan

P. Dolindo Turek OFM

☎ 403 37 155

[dolindo.Turek@katolsk.no](mailto:dolindo.Turek@katolsk.no)

## Polsk sjelesorg

P. Kevin Owczarek OFM

☎ 936 63 622

[kevin.owczarek@katolsk.no](mailto:kevin.owczarek@katolsk.no)

## Diakon

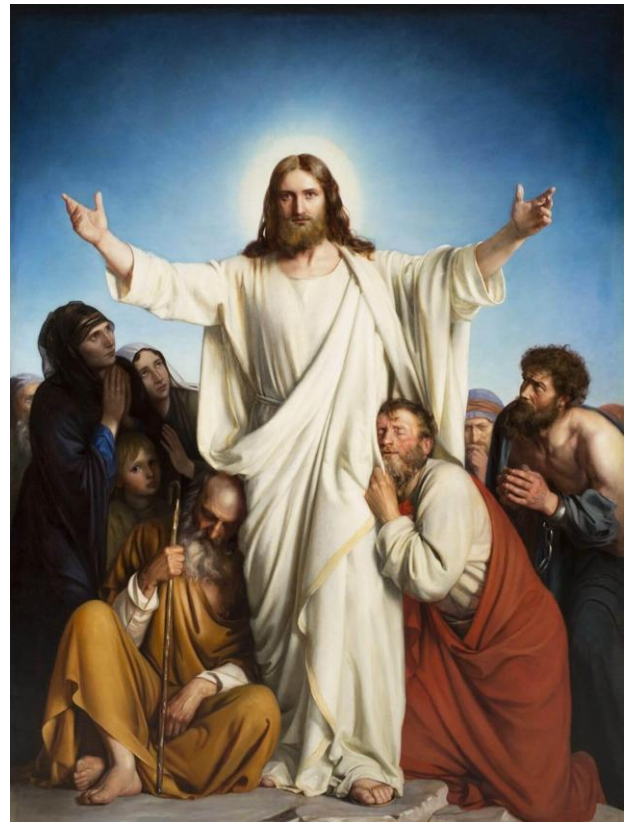
Georg Aker ☎ 950 46 507

[Georg.Aker@katolsk.no](mailto:Georg.Aker@katolsk.no)

## Organist

Halvard Brattvoll ☎ 901 39 052

[habrattvoll@gmail.com](mailto:habrattvoll@gmail.com)



Carl Heinrich Bloch, *Christ the Consolator*

(«Kristus, Trøsteren») 1884.

## «Kom inn i mitt hjerte»

Herre Jesus,

Du kjenner min tretthet, min frykt og de byrdene jeg bærer hver eneste dag.

Lær meg ydmykhet og et saktmodig hjerte, så jeg stoler mer på deg enn på mine egne krefter.

Gi meg mot til å overgi deg alt som tynger meg,

og led meg på din freds vei.

La din Ånd forvandle mitt hjerte,

så jeg dag for dag kan følge deg med stadig større troskap.

**Amen.**

## 1. lesning

Sak 9,9–10

*Se din konge kommer til deg, ydmyk er han*

Så sier Herren:

«Rop høyt av glede, Sions datter, bryt ut i jubel, Jerusalem! Se din konge kommer til deg. Rettferdig er han, og seier er gitt ham; ydmyk er han og rir på et esel, på den unge eselfolen. Jeg vil utrydde vognene i Efraim og hestene i Jerusalem, og stridsbuen skal brytes i stykker. Han skal skape fred for folkene, hans velde skal nå fra hav til hav, fra Eufrat til jordens ender.»

## Responsoriesalme

Sal 145 (144),1–2. 8–9. 10–11. 13cd–14

**Omkved:** Jeg vil opphøye deg, min Gud, min konge.

Jeg vil opphøye deg, min Gud, min konge,

love ditt navn i all evighet.

Fra dag til dag vil jeg love deg, evig og alltid prise ditt navn.

Nådig og barmhjertig er Herren, langmodig og rik på miskunn.

Herren er god mot alle, hans miskunn favner hele hans verk.

All skapning priser deg, Herre, dine hellige lover deg.

De forkynner ditt rikets ære, taler om din veldige makt,

Herren er trofast i sine ord, hellig i all sin gjerning.

Herren støtter den som faller, han reiser den som er knuget ned.

## 2. lesning

Rom 8,9.11–13

*Dersom dere ved Ånden gjør det av med den syndige naturs verk, da er livet deres*

Brødre, dere lever ikke naturens liv, men Åndens, så sant Guds Ånd bor i dere. Den som ikke eier Kristi Ånd, hører ikke ham til. Men så sant hans Ånd, som oppreiste Jesus fra de døde, bor i dere, da skal han som oppreiste fra de døde Kristus Jesus, også gi deres dødelige legemer liv ved sin Ånd som bor i dere.

Så er vi da riktignok skyldnere, mine brødre – men ikke overfor den syndige natur, som om den skulle ha noe krav på vårt liv; nei, lar dere den få råde, er døden dere viss. Men dersom dere ved Ånden gjør det av med den syndige naturs verk, da er livet deres.

## Halleluja

Jf. Matt 11,25

**Halleluja.** Jeg priser deg, Far, himmelens og jordens herre, fordi du har åpenbart Rikets hemmeligheter for de små. **Halleluja.**

## Evangelium

Matt 11,25–30

*Jeg er mild og ydmyk av sinn*

På den tid tok Jesus til orde og utbrøt:

«Jeg priser deg, Far, himmelens og jordens herre, fordi du har skjult disse ting for de kloke og forstandige, mens du åpenbarte dem for de små. Ja, Far, slik behaget det deg. Alle ting har min Far lagt i min hånd; og ingen andre enn Faderen kjenner Sønnen; heller ikke kjenner noen Faderen unntagen Sønnen, og den Sønnen velger å åpenbare ham for.

Kom til meg, alle dere som sliter og bærer tunge byrder; hos meg skal dere få hvile. Ta mitt åk på dere, og gi dere i lære hos meg, for jeg er mild og ydmyk av sinn; slik skal deres sjeler finne hvile. For mitt åk er godt å bære, og min byrde tynger ikke.»

## Refleksjoner



Matteus 11:25–30 er et kjent avsnitt der Jesus takker Gud for at han åpenbarer åndelig sannhet til de ydmyke i stedet for de stolte, og tilbyr en av Bibelens ømmeste invitasjoner: hvile for de trette.

Romerne 8:9, 11–13 er et grunnleggende avsnitt i Det nye testamente skrevet av apostelen Paulus som setter det å leve under menneskets naturs (kjødets) kontroll i kontrast til det å leve under Den hellige ånds veiledning. Teksten fremhever at sanne troende tilhører Kristus gjennom Guds Ånds bolig, som sikrer både deres

fremtidige oppstandelse og deres daglige kraft til å overvinne syndige vaner.

I Matteus 11:25–30 finner vi Jesus som gir en dyp refleksjon over Guds rikes natur og veien til sann hvile og åndelig oppfyllelse. Som katolikker er vi kalt til å fordype oss i disse versene og reflektere over deres betydning i våre liv.

For det første begynner Jesus med å prise Faderen og erkjenne at Han er kilden til all visdom og forståelse. Denne erkjennelsen minner oss om den ydmyke sannheten at vår kunnskap og innsikt til syvende og sist kommer fra Gud. Som katolikker er vi kalt til å nærme oss troens mysterier med et ydmykt og åpent hjerte, og erkjenne at Guds visdom overgår vår begrensede menneskelige forståelse. Dette tjener som en påminnelse om å lene seg mot Den hellige ånds gave, nemlig visdommens og forståelsens gaver.

Jesus åpenbarer deretter at Guds rikes mysterier åpenbares for de barnlige snarere enn de vise og lærde. Dette innebærer ikke en mangel på respekt for kunnskap eller intelligens, men snarere en oppfordring til å omfavne barnlige egenskaper som tillit, enkelhet og avhengighet av Gud. På vår reise i tro er det avgjørende å dyrke en barnlig ånd, sette vår lit til Guds kjærlige forsyn og gi slipp på vår avhengighet av verdslig visdom alene.

# SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

14 søndag i det alminnelige kirkeår (A)– 05. juli 2026

Deretter inviterer Jesus alle som er trette og tynget av byrder til å komme til ham for å få hvile. Denne invitasjonen er en kilde til enorm trøst og lindring, spesielt i tider med prøvelser, kamper og livets byrder. Vi oppfordres til å nærme oss Jesus, vår medfølende frelser, og finne hvile for våre trette sjeler. Det er i hans nærvær vi oppdager den sanne freden som overgår all forstand.

Videre forsikrer Jesus oss om at hans åk er lett og hans byrde er lett. Denne læren utfordrer oss til å reflektere over vår forståelse av disippelskap og måten vi utfører våre kristne ansvar på. Jesus lover ikke et liv fritt for utfordringer eller vanskeligheter, men han forsikrer oss om at når vi omfavner hans lære og følger hans eksempel, vil vi finne nåde, styrke og en dyp følelse av mening. Kristi åk, selv om det kan innebære offer, er til syvende og sist et åk som fører til frihet, oppfyllelse og evig liv. Når vi mediterer over denne ukens evangelium, blir vi minnet om viktigheten av ydmykhet, barnlig tillit og å finne hvile i Jesus. Som katolikker er vi kalt til å omfavne visdommen i Guds rike, overgi våre byrder til Ham og følge den veien Jesus har lagt foran oss. Måtte vi strebe etter å leve etter disse læresetningene, søke trøst og veiledning fra vår kjærlige Frelser, og finne sann hvile og fred i Hans

nærvær. Kjære leser, det er fred i hjertet ved å lese dagens evangelium!

*Vennlig hilsen deres diakon Georg*

# SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

14 søndag i det alminnelige kirkeår (A)– 05. juli 2026

## Kunngjøringer

Vi vil minne om at frem til utgangen av juli feires tirsdagsmessen kl. **08.00** i klosterkapellet. På de øvrige ukedagene feires messen som vanlig kl. **18.00**.

Vi takker hjertelig for all hjelp med rengjøringen av kirken. Samtidig vil vi minne om denne viktige tjenesten. De ulike nasjonale gruppene har sine oppsatte uker for rengjøring av kirken. Vi oppfordrer alle som har anledning, til å delta når det er gruppens tur. Takk for omsorgen for vårt felles gudshus

Vår biskop Fredrik Hansen har skrevet et brev som forklarer situasjonen rundt SSPX, som også er til stede i vårt bispedømme. Brevet handler om den kirkerettslige situasjonen etter bispevielsene som ble foretatt uten pavens godkjenning. Brevet er tilgjengelig i menighetsbladet og er også hengt opp på oppslagstavla utenfor kirken.

## Kjøkkentjenesten; Rengjøring i menighetslokalet; rengjøring i kirken

Denne uke (1. søn.): norsk/polsk

Neste uke (2. søn.): afrikansk

## Hendelser

### **06.07.2026 Mandag**

Kl. 18:00 Messe i kirken.

### **07.07.2026 Tirsdag**

**Kl. 08:00** Messe i klosterkapellet.

### **08.07.2026 Onsdag**

Kl. 18:00 Messe i kirken.

### **09.07.2026 Torsdag**

Kl. 18:00 Messe i kirken.  
Tilbedelse til kl. 20:00.

### **10.07.2026 Fredag**

Kl. 18:00 Messe i kirken.

### **11.07.2026 Lørdag**

Kl. 18:00 Messe i kirken.

### **12.07.2026 Søndag**

Kl. 10:00 Høymesse på norsk.

Kl. 12:00 Messe på polsk