

# SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

Festen for Kristi legeme og blod år A – 07. juni 2026

## St. Frans menighet

Ulfsbakveien 34, 3267 Larvik

☎ 400 00 859 📠 3000.15.45627,

org.nr. 985 873 712

[www.stfrans.no](http://www.stfrans.no), [larvik@katolsk.no](mailto:larvik@katolsk.no)

Kontortid: Vennligst ta kontakt per telefon

**facebook**

St. Frans kirke

Larvik katolske gruppe

**vøpps** #962556



Leonardo da Vinci. *Nattverden* (ca. 1495–1498).

## St. Frans kloster

Ulfsbakveien 36, 3267 Larvik

[fransiskanerne@katolsk.no](mailto:fransiskanerne@katolsk.no)

## Sogneadministrator

P. Johannes Vu Manh Hung

☎ 905 25 631

[johannes.vu.manh.hung@katolsk.no](mailto:johannes.vu.manh.hung@katolsk.no)

## Kapellan

P. Dolindo Turek OFM

☎ 403 37 155

[dolindo.Turek@katolsk.no](mailto:dolindo.Turek@katolsk.no)

## Polisk sjelesorg

P. Kevin Owczarek OFM

☎ 936 63 622

[kevin.owczarek@katolsk.no](mailto:kevin.owczarek@katolsk.no)

## Diakon

Georg Aker ☎ 950 46 507

[Georg.Aker@katolsk.no](mailto:Georg.Aker@katolsk.no)

## Organist

Halvard Brattvoll ☎ 901 39 052

[habrattvoll@gmail.com](mailto:habrattvoll@gmail.com)

**Herre Jesus Kristus,**

**vi takker deg for eukaristiens gave,  
for Livets brød som kom ned fra  
himmelen for å gi oss evig liv. På Kristi  
legems og blods høytid samles vi  
rundt deg med takknemlighet og tro.**

**Gi at vi alltid må lengte etter å næres  
av ditt legeme og blod, som er sann  
føde og sann drikk for våre sjeler.  
Styrk oss med ditt nærvær, så vi  
forblir i deg, og du i oss.**

**Hjelp oss å se deg i hverdagen, elske  
våre medmennesker slik du har elsket  
oss, og bære vitnesbyrd om tro, håp  
og kjærlighet ut i verden.**

**Led oss på veien til det evige liv, og gi  
at vi en dag for alltid kan glede oss  
over ditt nærvær i himmelriket.**

**Du som lever og råder fra evighet til  
evighet.**

**Amen.**

### 1. lesning

---

5 Mos 8,2–3.14b–16a

*Han gav deg en mat som hverken du eller dine fedre kjente til*

Moses talte til folket og sa:

Kom ihu hvordan Herren din Gud har ført deg hele veien disse førti år i ørkenen. Han ville ydmyke deg og prøve deg for å få vite hva som bodde i ditt hjerte, om du vil holde hans bud eller ikke. Han ydmyket deg og lot deg sulte.

Så gav han deg manna, en mat som hverken du eller dine fedre kjente til. Slik ville han la deg forstå at mennesket lever ikke av brød alene, men av hvert ord som kommer fra Herrens munn.

Glem ikke Herren din Gud, som førte deg ut av Egypt, av trellehuset. Han ledet deg gjennom den store, uhyggelige ørkenen, hvor det var giftslanger og skorpioner, gjennom et uttørret land hvor det ikke var vann. Og av harde fjellet lot han vann strømme frem for deg. Han gav deg manna i ørkenen, en mat som dine fedre aldri hadde smakt.

### Responsoriesalme

---

Sal 147,12–13. 14–15. 19–20

**Omkved:** Lovsyng Herren, Jerusalem.

Lovsyng Herren, Jerusalem,  
Sion, pris din Gud.

Han gjør dine dørstokker faste  
og velsigner dine barn i ditt hus.

Han gir fred på dine landemerker,  
med beste hvete metter han deg.  
Han sender sitt bud til jorden,  
hastig løper hans ord.

Han forkynte sitt ord for Jakob,  
gav Israel sine bud og dommer.  
Slik gjorde han ikke mot andre folk,  
dem gav han ingen lovbud.

### 2. lesning

---

1 Kor 10,16–17

*Der er ett brød, vi er ett legeme så mange som vi er*

Brødre, det takksigelsesbegeret vi velsigner, gir det oss ikke del i Kristi blod? Det brød vi bryter, gir det oss ikke del i Kristi legeme? Fordi der er ett brød, er vi også ett legeme, så mange som vi er, for alle har vi del i det ene brød.

### Halleluja

---

Joh 6,51

**Halleluja.** Jeg er det levende brød, kommet fra himmelen, sier Herren, og den som spiser av det, skal leve i all evighet. **Halleluja.**

### Evangelium

---

Joh 6,51–58

*Mitt legeme er virkelig næring, og mitt blod er virkelig en drikk*

På den tid sa Jesus:

«Jeg er det levende brød, kommet fra himmelen; og den som spiser av det, skal leve i all evighet. Det brød som jeg gir, er da mitt eget legeme, hengitt for verdens liv.»

Jødene begynte da å diskutere med hverandre. «Hvordan,» sa de, «kan denne mann gi oss sitt eget legeme å spise?» Til dette svarte Jesus: «Sann mitt ord! Dersom dere ikke spiser Menneskesønnens legeme og drikker hans blod, fins heller ikke liv i dere. Den som spiser mitt legeme og drikker mitt blod, han får evig liv, og ham vil jeg

oppreise på den ytterste dag. For mitt legeme er virkelig næring, mitt blod er virkelig en drikk. Den som spiser mitt legeme og drikker mitt blod, han blir i meg, og jeg i ham. Som det er Faderen, den Levende, som har sendt meg, og som det er ham jeg har mitt liv fra, slik skal den som spiser meg, få sitt liv fra meg. Dette er da det brød som er kommet fra himmelen: Det er ikke som det deres fedre spiste i ørkenen, for de døde siden; men den som spiser dette brød, han skal leve i all evighet.»

### Refleksjoner



Johannes 6:51–58 er et sentralt avsnitt i Det nye testamente der Jesus erklærer seg selv som det «levende brødet som kom ned fra himmelen». Han understreker at hans kjøtt og blod er sann mat og drikke, og sier at den som spiser og drikker dem, skal ha evig liv og bli oppreist på den siste dag

Jesus stiller seg selv i kontrast til mannaen (et slags brød) i ørkenen. Mens mannaen midlertidig opprettholdt fysisk liv, mottar de som tar del i Jesu kjøtt og blod evig, åndelig liv.

Kristne tolker i stor grad denne passasjen som å peke mot nattverden. Ved å spise brødet og drikke vinen tar de troende åndelig del i Kristi offer på korset.

Jesus sier: «Den som spiser mitt kjøtt og drikker mitt blod, blir i meg, og jeg i ham» (v. 56). Dette

fremhever et dypt, og utviklende forhold der den troendes liv blir helt avhengig av Kristus.

Da Jesus først sa dette, ble tilhørerne hans sjokkerte og kranget om hvordan han kunne tilby sitt kjøtt å spise. Jesus myknet ikke opp språket sitt, men understreket i stedet den absolutte nødvendigheten av denne åndelige deltakelsen.

Går vi til 1. lesning fra 5. mosebok er en tekst der Moses formaner israelittene til å huske Guds veiledning og prøvelser i ørkenen. Han advarer dem mot å bli stolte og glemme Gud når de kommer inn i et land med rikdom og overflod. Hele teksten advarer mot å tro at egen suksess og rikdom er skapt utelukkende av egen kraft, og understreker viktigheten av å være takknemlig og lydige.

Hele teksten advarer mot å tro at egen suksess og rikdom er skapt utelukkende av egen kraft, og understreker viktigheten av å være takknemlig og lydige

I 2. lesning fra 1. Kor. Forklarer apostelen Paulus den dype åndelige betydningen av nattverden. Han understreker at det å dele brødet og begeret er en ekte deltakelse i Kristi liv, og erklærer at alle troende på mystisk vis er forent til én enkelt, sammenkoblet kropp.

Når vi mottar nattverden er det livets gave fra Jesus. Dette er en del av Guds liv; i brødets og vinnens skjørhet er sterk mat og gledelig drikk – frukt av Guds skaperverk og menneskehenders verk. Det er Guds gave som har blitt en av oss. Det er kjærlighetens gave med offer. Om vi har gitt oss selv for andre i stort eller smått, eller har grått over andres sorger eller ledd over andres glede, eller holdt en hånd i sympati eller bare lyttet når det ikke fantes noen svar, kjenner vi kvaliteten på denne gaven. I nattverden er Gud nær i sitt skaperverk. I Jesus kan vi gjenkjenne Gud som er like ved hånden. Pave Benedikt skriver: «Vi må gjenoppdage Gud, ikke bare en hvilken som helst Gud, men den Gud som har et menneskelig ansikt, for når vi ser Jesus Kristus, ser vi Gud».

*Deres diakon*

# SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

Festen for Kristi legeme og blod år A – 07. juni 2026

## Kunngjøringer

### Kristi legems- og blodsfest

I dag feirer vi høytiden for Kristi legeme og blod. Vi takker alle som har bidratt til forberedelsen og gjennomføringen av prosesjonen.

### Jesu hellige hjerte og Marias uplettede hjerte

Denne uken feirer vi på fredag høytiden for Jesu hellige hjerte, og på lørdag minnedagen for Jomfru Marias uplettede hjerte. La oss lære av disse to hjerter hva det vil si å elske Gud og vår neste med sann kjærlighet.

### Øvelse og skriftemål før førstekommunionen

På lørdag blir det øvelse før førstekommunionen i vår menighet fra kl. 10.00 til 12.00. I løpet av denne tiden vil det også være skriftemål for barna som skal motta førstekommunionen, samt anledning til skriftemål for deres foreldre.

### Høytid for førstekommunion

Neste søndag under messen kl. 10.00 feirer vi førstekommunion i vår menighet. Vi forventer stort oppmøte. Mange benker vil være reservert for førstekommunionensbarna og deres familier, og vi ber derfor om forståelse. La oss bære barna og deres familier i vår bønn.

### Ekstra messe

På lørdag får vår kirke besøk av en gruppe kateketer fra Oslo i anledning Fransiskusåret. Som avslutning på deres

samling vil det bli feiret en ekstra messe kl. 14.15. Alle som ønsker å delta i eukaristien denne dagen, er hjertelig velkomne. Vi gjør oppmerksom på at dette ikke er en søndagsmesse.

### Kjøkkentjenesten; Rengjøring i menighetslokalet; rengjøring i kirken

Denne uke (1. søn.): norsk/polsk

Neste uke (2. søn.): afrikansk

## Hendelser

### **08.06.2026 Mandag**

Kl. 18:00 Messe i klosterkapellet.

### **09.06.2026 Tirsdag**

Kl. 18:00 Messe i klosterkapellet.

### **10.06.2026 Onsdag**

Kl. 18:00 Messe i kirken.

### **11.06.2026 Torsdag**

Kl. 18:00 Messe i kirken.  
Tilbedelse til kl. 20:00.

### **12.06.2026 Fredag**

Kl. 18:00 Messe i kirken.

### **13.06.2026 Lørdag**

Kl. 10:00 Øvelse før førstekommunionen  
Kl. 14.15 Messe (kateketer fra Oslo)  
Kl. 18:00 Messe i kirken.

### **14.06.2026 Søndag**

Kl. 10:00 Høymesse på norsk.

### **I Kommunion**

Kl. 12:00 Messe på polsk.