

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

6. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 15. februar 2026

St. Frans menighet

Ulfsbakveien 34, 3267 Larvik

☎ 400 00 859 📠 3000.15.45627,

org.nr. 985 873 712

www.stfrans.no, larvik@katolsk.no

Kontortid: Tirsdag – fredag: 15:30-17:00.

facebook St. Frans kirke
Larvik katolske gruppe

v:pps #962556

St. Frans kloster

Ulfsbakveien 36, 3267 Larvik

fransiskanerne@katolsk.no

Sogneadministrator

P. Johannes Vu Manh Hung

☎ 905 25 631

johannes.vu.manh.hung@katolsk.no

Kapellan

P. Dolindo Turek OFM

☎ 403 37 155

dolindo.Turek@katolsk.no

Polsk sjelesorg

P. Kevin Owczarek OFM

☎ 936 63 622

kevin.owczarek@katolsk.no

Diakon

Georg Aker ☎ 950 46 507

Georg.Aker@katolsk.no

Menighetsrådet

Johnny To ☎ 472 38 086

Organist

Halvard Brattvoll ☎ 901 39 052

habrattvoll@gmail.com

Den hellige Frans' år

10. januar 2026 – 10. januar 2027



Preghieria in San Damiano, Giotto

Bønn fremsagt foran den Korsfestede

Ifølge alle eldre håndskrifter ba Frans denne bønnen foran korset i San Damiano, hvor han hørte oppdraget: «Frans, gå og gjenreis mitt hus.»

¹ Høyeste, ærerike Gud,
² opplys mitt hjertes mørke
³ og gi meg rett tro,
⁴ fast håp og fullkommen
kjærlighet,
⁵ innsikt og erkjennelse, Herre,
⁶ så jeg kan fullføre
ditt hellige og sanne oppdrag.
Amen.

1. lesning

Sir 15,15–20 (16–21)

Ingen har han pålagt å handle ugudelig

Dersom du vil, kan du holde Herrens bud.
Det er ditt eget valg om du vil vise ham troskap.

Han har satt ild og vann foran deg; rekk hånden ut og ta det du velger.

Foran seg har menneskene livet og døden; det de velger, skal de få.

Stor er Herrens visdom, veldig er hans makt, og alt kan han se.

Hans øyne er rettet mot dem som frykter ham, han kjenner til alt som mennesket gjør.

Men ingen har han pålagt å handle ugudelig, og ingen har han gitt lov til å synde.

Responsoriesalme

Sal 119 (118),1–2. 4–5. 17–18. 33–34

Omkved: Salig den som frykter Herren, som vandrer på hans veier.

Salig den som er hel i sin ferd, som vandrer i din lov.

Salige de som følger hans bud og søker ham av hele sitt hjerte.

Du har gitt oss dine bud for at de skal holdes nøye.
Gjør mine fottrinn faste, så jeg kan følge dine bud.

Gjør vel mot din tjener, så jeg kan leve og holde dine bud.
Gjør blikket klart, så jeg kan se de underfulle ting i din lov.

Herre, lær meg din viljes vei, så vil jeg følge den for alltid.
Gi meg forstand, så jeg kan følge dine lover og holde dem av hele mitt hjerte.

2. lesning

1 Kor 2,6–10

Fra før tidenes opphav har Gud gjort rede for visdommen, for å gi oss del i sin herlighet

Brødre, sant nok, også vi taler om visdom, blant dem som er modne for det; men da er det ikke om en visdom som er av denne verden eller som stammer fra denne verdens herrer, de som nå forgår.

Nei, det vi forkynner, er Guds visdom, hans mysterium – de skjulte planer, som han fra før tidenes opphav har gjort rede, for å gi oss del i sin herlighet. Og det har ingen av denne verdens herrer kjent, for hadde de kjent til det, da hadde de ikke korsfestet ham som er herlighetens Herre. Men som det står skrevet: «Hva intet øye har sett og intet øre har hørt, og hva som ikke er kommet opp i noe menneskes hjerte; alt hva Gud har gjort rede for dem som elsker ham» – det har Gud åpenbart for oss gjennom Ånden.

For Ånden trenger til bunns i alle ting – selv dybdene i Gud.

Halleluja

Jf. Matt 11,25

Halleluja. Jeg priser deg, Far, himmelens og jordens herre, fordi du har åpenbart Rikets hemmeligheter for de små. **Halleluja.**

Evangelium

[Matt 5,17–37 \(kortere form: 5,20–22a.27–28.33–34a.37\)](#)

Slik er det sagt til deres forfedre; men jeg sier dere

På den tid sa Jesus til disiplene sine:

[«Tro ikke at jeg er kommet for å oppheve Loven og Profetene! Jeg er ikke kommet for å oppheve, men for å oppfylle. Og sannelig, det står fast: Ikke en tøddel, ikke et komma av Loven skal forgå, før himmel og jord forgår, – før alt er skjedd.

Og derfor – den som lar hånt om selv det aller ringeste av budene, og lar menneskene ta lære av det, han skal også regnes for den ringeste i himlenes rike. Men den som følger budene, så vel i handling som i lære, han skal regnes for stor i himlenes rike.

Ja, det sier jeg dere:] Dersom dere ikke overholder Loven bedre enn de lovkyndige og fariseerne, kommer dere overhodet ikke inn i himlenes rike.

Dere har hørt det er sagt til deres forfedre: 'Du skal ikke slå i hjel,' og 'den som slår i hjel, skal svare for det i retten'. [Men jeg sier dere, at enhver som blir arg på sin bror, skal svare for det i retten; at den som sier til sin bror: 'Din narr!' skal svare for det for Sanhedrin; men at den som kaller sin bror en hedning, skal svare for det i Gehennas ild.

Og om du noen gang, når du bærer frem din offergave for alteret, kommer i tanker om at din bror har en klage mot deg, så la

din gave ligge der for alteret, gå og forlik deg med din bror, – og kom så og bær frem din gave!

Sørg for å stille din motpart tilfreds, mens dere ennå er sammen underveis; ellers kan det hende at han lar dommeren ta seg av deg, og at dommeren overleverer deg til vakten, og du blir kastet i fengsel. Og det sier jeg deg: Derfra slipper du ikke ut, før du har betalt til siste øre!]

Dere har hørt det er sagt: 'Du skal ikke bryte ekteskapet.' Men jeg sier dere at enhver som ser på en annens hustru med begjær, han er allerede i sitt hjerte en ekteskapsbryter.

[Om ditt høyre øye lokker deg til fall, så riv det ut og kast det fra deg; bedre er det å ofre et lem, enn hel og holden å bli kastet i Gehenna. Og om din høyre hånd lokker deg til fall, så hugg den av og kast den fra deg! Bedre er det å ofre et lem, enn hel og holden å gå under i Gehenna.

Det er også sagt: 'Den som sender fra seg sin hustru, skal gi henne skilsmisseattest.' Men jeg sier dere, at enhver som skiller seg fra sin hustru – ulovlig ekteskap unntatt – bringer henne til ekteskapsbrudd, og om noen gifter seg med henne, han begår ekteskapsbrudd.]

Dere har også hørt at det er sagt til deres forfedre: 'Du skal ikke sverge falsk,' og 'du skal stå Herren til ansvar for hva du har svoret'. Men jeg sier dere at dere skal overhodet ikke sverge: [ikke ved

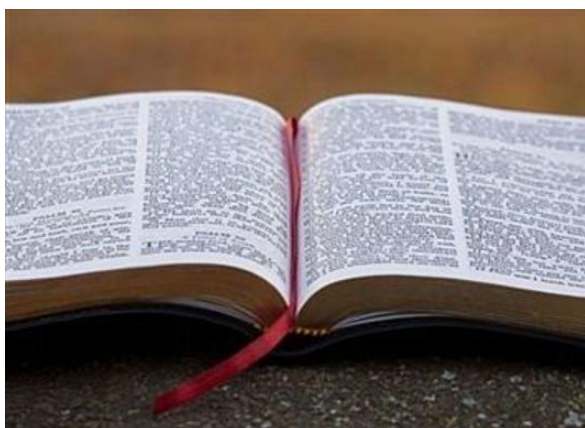
SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

6. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 15. februar 2026

himmelen, for den er Guds trone; heller ikke ved jorden, for den er skammelen for hans føtter; heller ikke ved Jerusalem, for det er den store konges by. Og heller ikke ved ditt hode skal du sverge, for du har jo ikke makt til å gjøre et eneste av dine hårstrå sort eller hvitt.]

Si 'ja', når dere mener 'ja', og 'nei' når dere mener 'nei'; alt ut over det er av det onde.»

Refleksjoner



Vår tro må aldri reduseres til et sett med forskrifter, med ting man bør og ikke bør gjøre. Vi katolikker kjenner jo godt til dette, særlig nå påske nærmer seg. Man kan ikke spise kjøtt på fredager i fasten, men vi bør også forklare hvorfor. Man må faste en time før man mottar nattverd i messen, men vi bør også forklare begrunnelsen og fordelene ved å gjøre det.

Vi spiser ikke kjøtt på fredager i fasten og faster i én time før messen for å forene oss med Kristus i hans offer og lidelse på korset. Det er det minste vi kan gjøre for et så stort

offer av Jesu egen lidelse og død på korset. Jesus fastet i ørkenen slik at han åndelig kunne være nærmere vår himmelske Far. På samme måte faster vi fra kjøtt og fra å spise én time før vi skal motta nattverd, ikke fordi det er en lovpålagt forskrift som vi må oppfylle under syndens smerte. Vi gjør det ikke av frykt for straff, men av kjærlighet til Gud. For Jesus selv lider og dør på korset av kjærlighet til Faderen og kjærlighet til menneskeheten. Snarere må hele livet vårt vies til å elske Herren, og det blir den viktigste motivasjonen for at vi følger Herrens bud. Jesus forteller oss i evangeliet fra Matteus i dag, som er en fortsettelse av Bergprekenen fra de to siste søndagene: «Tro ikke at jeg er kommet for å avskaffe loven eller profetene. Jeg er ikke kommet for å avskaffe, men for å oppfylle.» (Matt 5:17) På mange måter kan man se Bergprekenen som den nye loven eller den nye standarden som Jesus gir oss for å veilede og ordne våre liv som troens folk. Akkurat som Moses som ga oss loven (de ti bud) ved Sinai-fjellet. Jesus kommer også i Bergprekenen for å gi oss denne nye loven, denne nye standarden å leve våre liv etter. Jesus forteller oss i dette sitatet at han ikke har kommet for å avskaffe loven, men snarere har han kommet for å oppfylle loven.

I avslutningen av Bergprekenen gir Jesus oss det store budet som oppsummerer hele prekenen: «Vær mot andre slik du vil at de skal behandle deg. Dette oppsummerer

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

6. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 15. februar 2026

loven og profetene.» Enkelt sagt, elsk din neste som deg selv. Bare kjærlighet kan motivere oss til å følge Jesu store bud. Alt annet som oppsummeres av det store budet er en påminnelse til oss alle om at slik vi ønsker å bli behandlet – med respekt og verdighet – er slik vi bør behandle andre. Jesus forteller oss at vi aldri skal oppføre oss i sinne og hevngjerrighet mot andre, ellers vil de behandle oss på samme måte. «Dere har hørt budet som ble gitt deres fedre: «*Du skal ikke slå i hjel.*» Jeg sier at hver den som blir sint på sin bror, skal være skyldig for dommen.» Forårsaker vi plaging av andre på grunn av vårt sinne, hat og sladder? Dette er den nye loven, den nye standarden som leves ut, ikke av forpliktelse, men av kjærlighet til Gud og vår neste. Paulus forteller oss i Første Korinterbrev at Guds visdom er utenfor vår forstand, den er mystisk og skjult, og det samme er Guds kjærlighet til oss. «Det øyet ikke har sett, og øret ikke har hørt, det som ikke har kommet opp i et menneskehjerte, det har Gud beredt for dem som elsker ham, det har Gud åpenbart for oss ved Ånden.»

Guds kjærlighet kaller oss til å overgi hele vårt liv til Herren, og dette betyr at vi må være rene i hjerte og intensjoner. Det er grunnen til at Jesus sier i evangeliet: «Dere har hørt budet: Du skal ikke drive hor. Det jeg sier dere: Den som ser med lyst, har allerede begått hor.» Vi lever i et samfunn

som påvirker alle mennesker gjennom pornografi, menneskehandel og andre former for nedverdiggelse av mennesket.

Ingen av disse budene var nye for Jesu tid, og de er ikke nye for oss, men de plager oss fortsatt nå som de gjorde den gang, og den eneste løsningen er kjærlighet til Gud. For ved å elske Gud kan vi innse at vi selv er elsket, og i sin tur har vi evnen til å elske andre. Den første lesningen fra Siraks bok forteller oss: «Hvis du velger å holde budene, skal de frelse deg. Hvis du stoler på Gud, skal også du leve.» Vi får nytt liv gjennom Jesu lidelse på korset, som er en gave av Guds kjærlighet. Uten denne kjærligheten til Gud i våre hjerter, vil vi fortsette å redusere Guds bud til rene legalistiske krav, og ved å gjøre det vil vi ikke være i stand til å elske som Gud elsker, og vi vil heller ikke være i stand til å elske vår neste som oss selv. Som Salme 119 forkynner: «Salige er de som følger Herrens lov.»

Beste hilsen diakon Georg



FASTEMANDAT 2026 FOR OSLO KATOLSKE BISPEDØMME

Kjære brødre og søstre i Kristus,

Ved fastetidens innledning ber vi:
“Allmektige Gud, du har gitt oss disse hellige førti dager til bot og faste. Gi oss i denne tid en dypere innsikt i Kristi liv, og hjelp oss å leve som kristne” (*Romersk missale*, 1. søndag i fastetiden, kollektbønn).

De hellige førti dager kaller oss til å forene oss med Herren, som selv «fastet i førti dager og førti netter» (*Matt 4.2*) i ørkenen. Fastetiden er «en velkommen anledning til å adlyde Herrens stemme og fornye vår egen forpliktelse til å følge Kristus, vandre sammen med Ham på vei mot Jerusalem, hvor Hans lidelse, død og oppstandelse fullendes» (*Leo XIV, Budskap for fastetiden 2026*).

Kirken kaller oss i fastetiden til botens dyd (se Paul VI, apost. konst. *Pænitementi*, IIIa), en dyd som er nært knyttet til bønn, faste og barmhjertighetsgjerninger. Som hjelp i denne hellige tid, disse hellige førti dager, vil jeg understreke følgende:

Fastetidens begynnelse

- I forkant av fastetiden bør vi alle be og grunne over hvordan de hellige førti dager skal uttrykkes i bønn, faste og

barmhjertighetsgjerninger. Dette både i forhold til de særskilte faste- og abstinensdager og den resterende fastetid.

- Fastetiden begynner askeonsdag, som i år er 18. februar.
- På askeonsdag mottar vi askekorset, for å erindre at vi er støv og til støv skal vi vende tilbake (se *1Mos 3.19*).

Faste- og abstinensdager

- «Askeonsdag og langfredag skal overholdes som faste- og abstinensdager. Det å faste betyr en merkbar reduksjon av det man spiser til daglig. Abstinens vil si at vi gir avkall på en spesiell form for mat, drikke eller fornøyelse» (Den nordiske bispekonferanse, dokumentet *Forpliktelsen*).
- «De som er over 18 år er forpliktet av fastebudet inntil de begynner sitt 60. år, mens alle over 14 år skal overholde abstinensbudet» (Den nordiske bispekonferanse, dokumentet *Forpliktelsen*).

Bønn

- Alle troende bør i fastetiden sette av mer tid til bønn.
- Dette for mer inderlig å forene oss med Herren som stadig trakk seg tilbake for å be til Faderen (se *Luk 6.12*).
- Korsveien, som i mange menigheter går i fellesskap på fredager, anbefales særskilt. Det samme gjelder de mange bønne- og andaktsbøker som Kirken har utgitt på ulike språk.

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

6. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 15. februar 2026

Faste

- Alle voksne troende bør i fastetiden gi avkall på en type mat, drikke eller fornøyelse.
- Dette for mer inderlig å forene oss med Herren som gav avkall på seg selv for vår skyld (se *Fil 2.7*).
- Det vi gir avkall på bør være i tråd med vår alder og stand i Kirken og hva som praktisk lar seg gjennomføre.

Oslo, den 14. februar 2026



Biskop av Oslo

Barmhjertighetsgjerninger

- Alle troende bør i fastetiden konkret vise barmhjertighet og omtanke for de nødlidende og andre som trenger vår hjelp.
- Dette for mer inderlig å forene oss med Herren som stod de fattige så nær (se *Matt 19.21*).
- Caritas Norges' fasteaksjon anbefales til alle troende. Det vi gir til de fattige, i gaver og annen innsats, bør i det minste sammenfalle med hva vi har spart av tid og midler ved vårt avkall på en type mat, drikke eller fornøyelse.

Avslutningsvis oppfordrer jeg alle troende i denne fastetid til å gå til skriftemål. De som «nærmer seg botens sakramente, oppnår av Guds miskunn tilgivelse for den krenkelse de har gjort seg skyldige i mot Ham, og samtidig forlikes de med Kirken, som de har såret ved sin synd» (Vatikan II, *Lumen Gentium* 11). For å understreke skriftemålets betydning å våre liv som troende vil jeg utsende et hyrdebrev om dette sakrament den 5. søndag i fastetiden.

Velsignet fastetid!

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

6. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 15. februar 2026

Kunngjøringer

- Fullstendig avlat (etter: katolsk.no)

Muligheten for fullstendig avlat i dette året er et tilbud først og fremst til medlemmer av den fransiskanske familie, det vil si medlemmer av den fransiskanske første-, andre- og tredjeorden, og til foreninger som følger Den hellige Frans' regel eller er inspirert av hans spiritualitet, men også til alle troende.

Betingelsene for å vinne avlat, for seg selv eller for avdøde, er som følger:

- **Sakramentalt skriftemål** for å være i nådens stand (kan gjennomføres i løpet av de åtte dagene før eller etter).
- Deltakelse i messe og **mottakelse av kommunion**.
- **Pilegrimsreise** til en fransiskansk klosterkirke eller et annet tilbedelsessted viet til den hellige Frans, hvor man tilbringer en stund i bønn og ber for **Den hellige fars intensjoner**, før man avslutter med **Fadervår, trosbekjennelsen** og bønner til den salige Jomfru Maria, den hellige Frans av Assisi, den hellige Klara og alle helgener i den fransiskanske familie.

Dekretet fra Det apostoliske pønitentiariat fastslår at også eldre, syke, de som tar seg av dem, og alle som av alvorlige grunner ikke kan forlate hjemmet sitt, kan vinne fullstendig avlat – «forutsatt at de er fri for all synd og har til hensikt å oppfylle de tre vanlige betingelsene så snart som mulig, hvis de forener seg åndelig med jubileumsfeiringene i Den hellige Frans' år og ofrer sine bønner, smerter eller lidelser til den barmhjertige Gud».

Når det spilles et postludium (for det meste ved høytidene) henstiller vi at de som velger å gå ut av kirken at man venter med å prate til man kommer ut av kirken. Dette av hensyn til de som ønsker å høre postludiet, eller å be etter messen.

Kjøkkentjenesten; Rengjøring i menighetslokalet; rengjøring i kirken

Denne uke (3. søn.): filippinsk

Neste uke (4. søn.): vietnamesisk

Hendelser

16.02.2026 Mandag

Kl. 18:00 Messe i klosterkapellet med venerasjon av Frans av Assisis relikvier.

17.02.2026 Tirsdag

Kl. 18:00 Messe i kirken. Filippinsk gruppe – engelsk.

18.02.2026 ASKEONSDAG

Faste- og abstinensdag

Kl. 18:00 Messe i kirken.

19.02.2026 Torsdag

Kl. 18:00 Messe i kirken.
Tilbedelse til kl. 20:00.

20.02.2026 Fredag

Kl. 18:00 Messe i kirken.
Korsveiandakt.

21.02.2026 Lørdag

Kl. 10:00 Møte i klostret for den Fransiskanske Tau-fellesskapet (polsk).
Kl. 18:00 Messe i kirken.

22.02.2026 Søndag

Kl. 10:00 Høymesse på norsk.
Kl. 12:00 Messe på polsk.