

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

5. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 08. februar 2026

St. Frans menighet

Ulfsbakveien 34, 3267 Larvik

☎ 400 00 859 📠 3000.15.45627,

org.nr. 985 873 712

www.stfrans.no, larvik@katolsk.no

Kontortid: Kontakt per telefon.

facebook St. Frans kirke
Larvik katolske gruppe

v:pps #962556

St. Frans kloster

Ulfsbakveien 36, 3267 Larvik

fransiskanerne@katolsk.no

Sogneadministrator

P. Johannes Vu Manh Hung

☎ 905 25 631

johannes.vu.manh.hung@katolsk.no

Kapellan

P. Dolindo Turek OFM

☎ 403 37 155

dolindo.Turek@katolsk.no

Polsk sjelesorg

P. Kevin Owczarek OFM

☎ 936 63 622

kevin.owczarek@katolsk.no

Diakon

Georg Aker ☎ 950 46 507

Georg.Aker@katolsk.no

Menighetsrådet

Johnny To ☎ 472 38 086

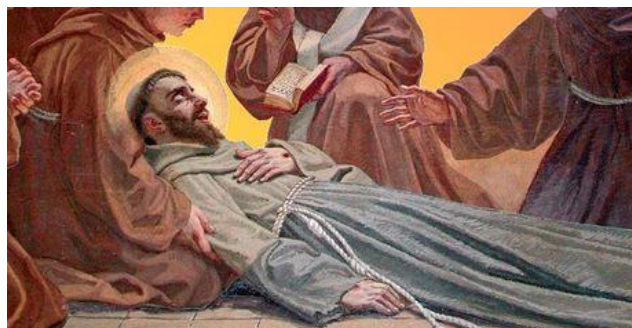
Organist

Halvard Brattvoll ☎ 901 39 052

habrattvoll@gmail.com

Den hellige Frans' år

10. januar 2026 – 10. januar 2027



Forklaring til Fader vår av den hellige Frans av Assisi – del 3

⁷Og forlat oss vår skyld, ved din usigelige barmhjertighet, ved kraften i din elskede Sønns lidelse og ved den salige jomfrus og alle dine utvalgte fortjenester og forbønn.

⁸Som vi og forlater våre skyldnere og det som vi ikke fullt ut tilgir, få du oss til å tilgi helt, Herre, forat vi for din skyld i sannhet må elske våre fiender og av hjertet gi forbønn for dem hos deg, og ikke gjengjelde noen ondt deg.

⁹Og led oss ikke inn i fristelse skjult eller åpenbar, plutselig eller uforutsett.

¹⁰Men fri oss fra det onde: i fortid, nåtid og fremtid.

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

5. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 08. februar 2026

1. lesning

Jes 58,7–10

Ditt lys skal bryte frem som når dagen gryr

Så sier Herren:

Slik er den faste som jeg vil ha: at du deler ditt brød med dem som sulter, og lar hjemløse stakkarer komme i hus, at du sørger for klær når du ser en naken, og ikke svikter dine egne.

Da skal ditt lys bryte frem som når dagen gryr, dine sår skal snart leges og gro. Din rettferd skal gå foran deg og Herrens herlighet følge etter deg.

Da skal Herren svare når du kaller på ham, når du roper om hjelp, skal han si: «Her er jeg!»

Når du tar bort hvert tyngende åk, når du holder opp med å peke fingrer og tale ondskapsfullt om andre, når du deler ditt brød med den som sulter, og metter den som lider nød, da skal lyset rinne for deg i mørket, og natten skal bli som høylys dag.

Responsoriesalme

Sal 112 (111),4–5. 6–7. 8a og 9

Omkved: I mørket går opp et lys for de oppriktige.

I mørket går opp et lys for de oppriktige, for den som er nådig og rettferdig. Lykkelig den mann som gjerne låner ut, som rettvist står ved sine ord.

For han skal ikke frykte onde budskap, i lit til Gud står hans hjerte fast.

Hans sinn er rolig og reddes ikke til han får se sine fienders fall.

Han deler ut til den fattige, hans rettferd står til evig tid, hans kraft står høyt med ære.

2. lesning

1 Kor 2,1–5

Jeg la frem for dere mysteriet om Kristus, spikret til korset

Brødre, da jeg kom til dere, var det ikke som noen mester i talekunst eller filosofi jeg la frem for dere Guds vitnesbyrd. Nei, jeg besluttet at så lenge jeg var blant dere, skulle min eneste tanke være Jesus Kristus, spikret til korset.

Svak, engstelig og med bevende hjerte var det jeg trådte frem for dere. Og om min forkynnelse og mitt budskap fikk virke, var det ikke gjennom besnærende argumenter; de overbeviste gjennom ånd og kraft, slik at deres tro ikke skulle være grunnlagt på menneskelig visdom, men på Guds kraft.

Halleluja

Joh 8,12

Halleluja. Jeg er verdens lys, sier Herren. Den som følger meg, har det lys som fører ham til livet. **Halleluja.**

Evangelium

Matt 5,13–16

Dere er verdens lys!

På den tid sa Jesus til disiplene sine:

«Dere er jordens salt! Men hvis saltet mister sin kraft, hva skal da kunne gi det kraften tilbake? Nei, da duger det ikke til

annet enn å kastes utenfor og bli tråkket ned av folk.

Dere er verdens lys! En by som ligger på et fjell, kan ikke skjules. En tenner heller ikke et lys for å sette det under et kjørel; nei, det setter man i en stake, så det lyser for alle i huset.

La da deres lys skinne slik for menneskene, at de ser de gode gjerninger dere gjør og priser deres Far, han som er i himlene.»

Refleksjoner



I dagens evangelietekst kaller Jesus sine etterfølgere «jordens salt» og «verdens lys», som betyr at de må påvirke, bevare og opplyse verden positivt gjennom gode gjerninger og et tydelig kristent liv, og til slutt bringe ære til Gud. Det betyr å aktivt engasjere seg i kirke og samfunn, ikke skjule eller gjemme seg bort eller bare tilpasse seg.

Jesaja 58:7–10 handler om "den sanne faste" og beskriver hvordan Gud ønsker at vi skal

praktisere vår tro gjennom konkret omsorg for våre medmennesker.

Av og til, Herre, er forholdene svært stormfulle når vi utfører arbeidet vårt, og det er vanskelig å holde en stø kurs i sterk vind. Vi husker kanskje tilfeller der vi følte oss mindre stødige i vår etterfølgelse av Kristus. Vi ber deg, Herre, om å fortsette å vandre ved siden av oss mens vi prøver å skygge deg – og la oss føle din nærvær.

Jesus bruker kontraster når han forklarer kristenlivet og de gjelder på forskjellige tidspunkter i hver persons liv og i kirkens liv. Noen ganger er vi satt i søkelyset, og vi har våre minutter med midtpunkt kort sagt er vi verdens lys, og vi kan be om at når vi er i et slikt fokus, må vi være verdige vårt kristne kall. Ofte er vi mer som salt, eller surdeig, som virker til det gode selv når vi ikke er sett. Salt er et mindre attraktivt bilde enn lys.

Herre, hva ber du meg om, å være lys eller salt, å skinne offentlig eller å virke usynlig? Gjør meg til et redskap i den rollen du gir meg.

Hver av oss er et lys for verden fordi vi er opplyst av Jesus, verdens lys. Lyset i oss er ikke vårt eget, men en refleksjon av hans lys, Guds lys. Bønn eksponerer oss for lyset, og når vi beveger oss fra bønnens rom og inn i det vanlige livets rom, blir vi mer opplyst, i sinn og hjerte. Gud er lys, i ham er det ikke noe mørke. Vi er lys, selv om ikke alt er lys.

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

5. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 08. februar 2026

Guds berøring bringer lys til mer og mer av vår indre, skjulte personlighet.

Godhet skinner gjennom og kan ikke skjules. Jesu godhet kom gjennom selv i lidelsens mørke og tiltrakk gode mennesker til seg. Guds gaver til hver enkelt person er å bygge opp fellesskapet og dermed ære Gud. Alt som gjøres i kjærlighet gjøres til Guds ære, for uselvisk kjærlighet og Guds ære går hånd i hånd.

Jesus minner meg om at tro ikke er et vått teppe som dekker livets gleder, men at den bringer glede og gnist. Jeg ber Jesus om å berøre fantasien min for å vise meg hvordan troen min kan bringe farge og liv til meg og de rundt meg.

Salt og lys er to viktige ting i livet, spesielt var det slik i antikken. i antikken. Salt var mer enn bare et krydder, det var et viktig konserveringsmiddel. Det ble brukt før kjøling og frysing slik at folk kunne spise mat som var frisk. Det var også et handelsmiddel, ettersom romerne betalte soldatene sine med salt. Lys var og er det nødvendige mediet for at vi skal kunne se. Når lyset er slukket, kan vi ikke se. Når vi slår av lyset til Hans Ord, hvordan kan det påvirke eller instruere oss? Dette overføres til kraften i illustrasjonen der Jesus sier til oss, hva godt en disippel ville være hvis de ikke levde som de også er kalt, de ville være som salt som faller i jorden, ubrukelige! Eller en by som slukket lysene sine, hvordan kunne folk finne

det? Denne passasjen er anvendelsen på saligprisningene. Hva godt ville det være om det bare ble lest eller plassert i en ramme på veggen, men aldri festet til eller satt ut i livet?

Den kristne rollen i verden er å være verdens påvirkere! Ikke å gjemme oss eller ignorere, eller fremmedgjøre oss som verdens påvirkere. Vi må finne en måte å påvirke på uten å bli negativt påvirket av synd og fordervelse selv.

Salt er ikke bare et krydder! Vi skal ikke bare sitte i en kirkebenk med vår korrekte lære og aldri gjøre noe med den! Akkurat som salt trengs og brukes, trengs og må du og kirken brukes!

Hilsen deres diakon

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

5. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 08. februar 2026

Kunngjøringer

- Fullstendig avlat (etter: katolsk.no)

Muligheten for fullstendig avlat i dette året er et tilbud først og fremst til medlemmer av den fransiskanske familie, det vil si medlemmer av den fransiskanske første-, andre- og tredjeorden, og til foreninger som følger Den hellige Frans' regel eller er inspirert av hans spiritualitet, men også til alle troende.

Betingelsene for å vinne avlat, for seg selv eller for avdøde, er som følger:

- **Sakramentalt skriftemål** for å være i nådens stand (kan gjennomføres i løpet av de åtte dagene før eller etter).
- Deltakelse i messe og **mottakelse av kommunion**.
- **Pilegrimsreise** til en fransiskansk klosterkirke eller et annet tilbudssted viet til den hellige Frans, hvor man tilbringer en stund i bønn og ber for **Den hellige fars intensjoner**, før man avslutter med **Fadervår, trosbekjennelsen** og bønner til den salige Jomfru Maria, den hellige Frans av Assisi, den hellige Klara og alle helgener i den fransiskanske familie.

Dekretet fra Det apostoliske pønitentiariat fastslår at også eldre, syke, de som tar seg av dem, og alle som av alvorlige grunner ikke kan forlate hjemmet sitt, kan vinne fullstendig avlat – «forutsatt at de er fri for all synd og har til hensikt å oppfylle de tre vanlige betingelsene så snart som mulig, hvis de forener seg åndelig med jubileumsfeiringene i Den hellige Frans' år og ofrer sine bønner, smerter eller lidelser til den barmhjertige Gud».

Når det spilles et postludium (for det meste ved høytidene) henstiller vi at de som velger å gå ut av kirken at man venter med å prate til man kommer ut av kirken. Dette av hensyn til de som ønsker å høre postludiet, eller å be etter messen.

Kjøkkentjenesten; Rengjøring i menighetslokalet; rengjøring i kirken

Denne uke (2. søn.): afrikansk

Neste uke (3. søn.): filippinsk

Hendelser

09.02.2026 Mandag

Kl. 18:00 Messe i klosterkapellet med venerasjon av Frans av Assisis relikvier.

10.02.2026 Tirsdag

Kl. 18:00 Messe i klosterkapellet.

11.02.2026 Onsdag - Vår Frue av Lourdes - Verdens sykedag

Kl. 18:00 Messe med sykesalving for de syke i vår menighet.

12.02.2026 Torsdag

Kl. 18:00 Messe i kirken.
Tilbedelse til kl. 20:00.

13.02.2026 Fredag

Kl. 18:00 Messe i kirken.

14.02.2026 Lørdag

Kl. 10:00 Møte i klostret for den Fransiskanske Tau-fellesskapet (polsk).
Kl. 18:00 Messe i kirken.

15.02.2026 Søndag

Kl. 10:00 Høymesse på norsk.
Kl. 12:00 Messe på vietnamesisk.
Kl. 14:00 Messe på polsk.