

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

4. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 01. februar 2026

St. Frans menighet

Ulfsbakveien 34, 3267 Larvik

☎ 400 00 859 📠 3000.15.45627,

org.nr. 985 873 712

www.stfrans.no, larvik@katolsk.no

Kontortid: Kontakt per telefon.

facebook

St. Frans kirke

Larvik katolske gruppe

v:pps

#962556

St. Frans kloster

Ulfsbakveien 36, 3267 Larvik

fransiskanerne@katolsk.no

Sogneadministrator

P. Johannes Vu Manh Hung

☎ 905 25 631

johannes.vu.manh.hung@katolsk.no

Kapellan

P. Dolindo Turek OFM

☎ 403 37 155

dolindo.Turek@katolsk.no

Polsk sjelesorg

P. Kevin Owczarek OFM

☎ 936 63 622

kevin.owczarek@katolsk.no

Diakon

Georg Aker ☎ 950 46 507

Georg.Aker@katolsk.no

Menighetsrådet

Johnny To ☎ 472 38 086

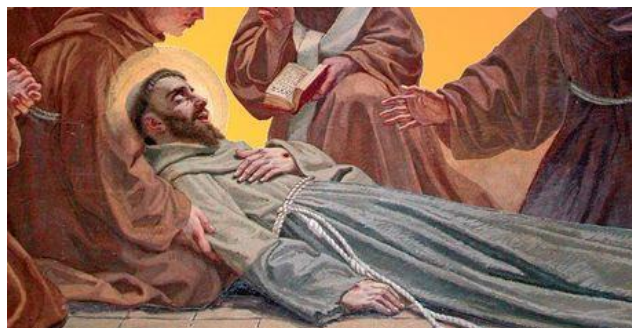
Organist

Halvard Brattvoll ☎ 901 39 052

habrattvoll@gmail.com

Den hellige Frans' år

10. januar 2026 – 10. januar 2027



Forklaring til Fader vår av den hellige Frans av Assisi – del 2

⁵Skje din vilje, som i himmelen så og på jorden: At vi må elske deg av hele vårt hjerte (jfr. Luk 10, 27), ved alltid å tenke på deg, ved å lengte etter deg av hele vår sjel, ved å lede alle våre ønsker til deg av hele vårt sinn, ved i alt å søke din ære og av all vår makt bruke våre krefter og sjelens og legemets sanser til lydighet mot din kjærlighet og ikke til noe annet; og elske vår neste som oss selv ved å trekke alle til din kjærlighet av all kraft, å glede oss over andres goder likesom over våre egne og ha medfølelse med dem når de lider ondt, og ikke krenke noen.

⁶Gi oss i dag vårt daglige brød: Din elskede Sønn, vår Herre Jesus Kristus: til minne og i forståelse av og ærefrykt for den kjærlighet, som han hadde til oss og for det han for vår skyld sa, gjorde og led.

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

4. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 01. februar 2026

1. lesning

Sef 2,3; 3,12–13

Jeg lar det bli tilbake hos deg et armt og ydmykt folk

Søk Herren, alle ydmyke i landet, dere som gjør hans vilje! Søk rettferd og ydmykhet, så blir dere kanskje spart på Herrens vredesdag!

Jeg lar det bli tilbake hos deg et armt og ydmykt folk. De skal ta sin tilflukt til Herrens navn, de som er igjen av Israel. De skal ikke gjøre urett mer og ikke tale løgn. Ingen svikefull tale skal finnes i deres munn. De skal finne føde og hvile trygt, og ingen skal skremme dem.

Responsoriesalme

Sal 146 (145), 7. 8–9a. 9bc–10

Omkved: Salige er de fattige i ånden, for himlenes rike tilhører dem.

Herrens troskap varer til evig tid.
Han gir de undertrykte rett
og mat til dem som hungrer.

Herren løser de fangne,
han åpner de blindes øyne.
Herren reiser den som er bøyet.
Herren verner den som er fremmed,
for enker og faderløse er han en støtte.

Herren elsker de rettferdiges vei,
de ugudelige fører han på blindvei.
Herren er konge for evig,
han er Sions Gud fra slekt til slekt.

2. lesning

1 Kor 1,26–31

De som ikke duger til noe etter denne verdens mål, dem har Gud utvalgt

Brødre, tenk over hvordan kallet kom til dere selv: Ikke mange var hva mennesker regner for vise, ikke mange mektige, ikke mange av edel byrd.

Men de som i denne verden går for tåper, dem har Gud utvalgt for å gjøre de vise til skamme, og de som ikke duger til noe etter denne verdens mål, dem har Gud utvalgt for å gjøre de sterke til skamme; og de som man i denne verden akter ringe og ser ned på, dem har Gud utvalgt, – de som ingenting er, for å gjøre til intet dem som er noe, så at ingen dødelig skal ha noe å rose seg av overfor Gud.

For det er takket være ham at dere nå lever i Kristus Jesus, han som Gud har gitt oss til å være vår visdom, – ja, vår rettferdighet, vår helligelse og vår befrielse, – så det skal være som det står skrevet: «Den som roser seg, skal rose seg av Herren!»

Halleluja

Matt 5,12a

Halleluja. Gled og fryd dere, for en stor lønn venter dere i himlene.
Halleluja.

Evangelium

Matt 5,1–12a

Salige er de fattige i ånden

På den tid så Jesus mengden av mennesker og gikk opp i fjellet. Der satte han seg, og disiplene flokket seg om

ham. Da tok han til orde for å undervise dem, og sa:

«Salige er de fattige i ånden, for himlenes rike tilhører dem.

Salige er de ydmyke, for de skal ta jorden i eie.

Salige er de som sørger, for de skal finne trøst.

Salige er de som hungrer og tørster etter Guds rettferd, for de skal få stillet sin sult.

Salige er de barmhjertige, for de skal selv finne miskunn.

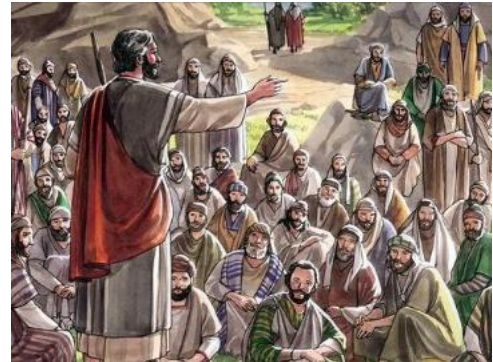
Salige er de rene av hjertet, for de skal se Gud.

Salige er de som skaper fred, for de skal hete Guds barn.

Salige er de som blir forfulgt for sin rettferds skyld, for himlenes rike tilhører dem.

Ja, salige er dere, når dere for min skyld blir spottet og forfulgt, og all slags ondskap blir løyet dere på, – gled dere og fryd dere da! For en stor lønn venter dere i himlene.»

Refleksjoner



Jesus holdt denne talen på den nordlige delen av Genesarettsjøen i eller ved Kapernaum. Byen er kjent fra bibelhistorien som sentrum for Jesu virksomhet og hjemstedet til apostelen Peter. I dag er det et arkeologisk utgravningssted med synagoger og en kirke. Utgravninger har avdekket en hvit kalksteinssynagoge fra 300-400-tallet, bygget over en eldre synagoge fra Jesu tid, samt strukturer som faktisk antas å være Peters hus.

La oss sette først fokus på profeten Sefanja i første lesning. Han begynner slik:

«Søk Herren, alle dere ydmyke i landet, som holder hans rettferdige bud! Søk rettferdighet, søk ydmykhet! Kanskje dere kan bli skjult på Herrens vredes dag.»

«Men jeg vil la et ydmykt og beskjedent folk bli igjen i din midte. De som er igjen i Israel, skal søke tilflukt i Herrens navn. De skal ikke gjøre urett og ikke lyve.»

Dette er ord som henger godt sammen med Jesu Bergpreken hos Matteus.

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

4. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 01. februar 2026

Kanskje har du slått opp dagens lesninger tidligere denne søndag? I så fall ble du fylt av respekt og nåde som strømmet ut i rommet antar jeg? Det er det jeg håper skjer når du møter evangelielesningen vår. I åpningsordene til vår Herres Bergpreken åpenbarer han hvordan en evig nåde tar oss fra ett sted til et annet. Hans velsignelse er fylt med bevegelsen fra nå og videre inn i tidløsheten. De sørgende vil bli trøstet, de saktmodige vil arve, og de sultende vil bli mett. Alt vil bli forandret. Og i den enkle overgangen er det stor skjønnhet. I den forandringen er nåde - Jesus åpenbarer prakten av Guds velsignelse.

Guds velsignelse krever vårt nåværende øyeblikk med evighetens nåde.

Tja, hvordan skal jeg ordlegge meg videre - Gud krever øyeblikkets tid og stund. Noe av tekstens storhet er at Jesus tar verden slik han finner den. Jesus ber ikke folk om å komme i form for å være hans disipler, for å styrke seg og komme seg gjennom de vanskelighetene livet deres byr på. Nei, han krever verden slik den er. Han har kommet inn i en verden fylt med synd og lidelse, ekteskap og sorg, urettferdighet og overlevelse, forfølgelse og overflod ... og han tar verden slik den er. Han reiser rundt i Galilea, og folk følger etter. De kommer fra Kapernaum, Jerusalem, Judea og til og med på den andre siden av Jordan. De

bringer med seg sine knuste liv. Og Jesus tar imot dem.

Hvorfor? Fordi han har kommet for å gjøre krav på dem som sine egne. Da døperen Johannes kalte folk til omvendelsesdåp, gikk Jesus med, også der. Han identifiserer seg så fullt med syndere, så rikt ønsker han å overøse verden med Guds nåde, at han går ned i dåpens vann og gjør krav på alle som synder og lider som sine egne.

Så sterkt identifiserer han seg med syndere, så sterkt ønsker han å overøse verden med Guds nåde, at han går ned i dåpens vann og krever alle som synder og lider som sine egne.

Jesus gjør ikke bare krav på vår nåværende tid, men Han gjør det med evighetens nåde. Saligprisningene er fylt med løfter om fremtidig velsignelse.

De som sørger vil fortsette å sørge. Dagene deres vil gå sakte, og minnene vil ryste deres sjel hvis de ikke håndteres forsiktig, men ... til slutt ... vil de bli trøstet.

De som hungrer og tørster etter rettferdighet, vil fortsatt brenne av en hellig iver for Gud. De vil fortsette å se fattigdom og urettferdighet der andre ser et liv med dårlige valg som høster det det sår. De vil vandre i rettferdighetens haller og rope ut i maktens steder, men ... til slutt ... vil de bli mette.

Fredsmeglerne vil fortsatt få et hardt kommende år med sint taushet. De vil prøve å leve ærlig på steder der svik har brutt fellesskapet. De legger igjen linjer i sanden som er lettere å leve med enn å snakke med håp, men ... til slutt ... vil de bli kalt Guds barn.

Det er en tid for alt. Det er en tid for å bli født og en tid for å dø, en tid for å le og en tid for å sørge, en tid for å omfavne og en tid for å avstå fra å omfavne. Jesus er evighetens Herre og fører oss fra denne verdens tid inn i evigheten av sin velsignelse

Jesus kan gjøre dette fordi han har reist langs veien med oss. Han har identifisert seg med syndere, ikke bare i sin dåp, men også i sin død. Han tok vår straff på seg, døde under våre mislykkede drømmer, våre tapte håp, våre sterke anstrengelser, og han har forvandlet alt dette i sin oppstandelse fra de døde. De døde forblir ikke døde. De står opp og lever i ham. Og i sin oppstandelse lover Jesus oss at hans rike vil komme. De sørgende vil bli trøstet, de sultne vil bli mette, og fredsstifterne vil bli kalt Guds barn.

Hilsen deres diakon

Kunngjøringer

- Fullstendig avlat (etter: katolsk.no)

Muligheten for fullstendig avlat i dette året er et tilbud først og fremst til medlemmer av den fransiskanske familie, det vil si medlemmer av den fransiskanske første-, andre- og tredjeorden, og til foreninger som følger Den hellige Frans' regel eller er inspirert av hans spiritualitet, men også til alle troende.

Betingelsene for å vinne avlat, for seg selv eller for avdøde, er som følger:

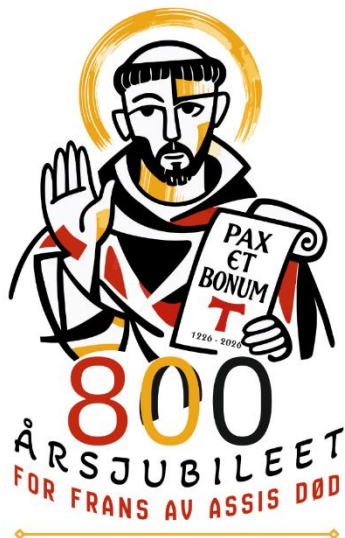
- **Sakramentalt skriftemål** for å være i nådens stand (kan gjennomføres i løpet av de åtte dagene før eller etter).
- Deltakelse i messe og **mottakelse av kommunjon**.
- **Pilegrimsreise** til en fransiskansk klosterkirke eller et annet tilbedelsessted viet til den hellige Frans, hvor man tilbringer en stund i bønn og ber for **Den hellige fars intensjoner**, før man avslutter med **Fadervår, trosbekjennelsen** og bønner til den salige Jomfru Maria, den hellige Frans av Assisi, den hellige Klara og alle helgener i den fransiskanske familie.

Dekretet fra Det apostoliske pønitentiariat fastslår at også eldre, syke, de som tar seg av dem, og alle som av alvorlige grunner ikke kan forlate hjemmet sitt, kan vinne fullstendig avlat – «forutsatt at de er fri for all synd og har til hensikt å oppfylle de tre vanlige betingelsene så snart som mulig, hvis de forener seg åndelig med jubileumsfeiringene i Den hellige Frans' år og ofrer sine bønner, smerter eller lidelser til den barmhjertige Gud».

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

4. søndag i det alminnelige kirkeår år A – 01. februar 2026

Kunngjøringer



Vi feirer Den hellige Frans' år. Vi inviterer til den første fransiskanske andakten: Den hellige Frans' omvendelse, med messe, foredrag og tilbedelse av korset.

I løpet av dette året vil vi bli bedre kjent med ulike aspekter av livet til Den hellige Frans, vår skytshelgen.

Hvorfor den tredje dagen i måneden? 800 år siden Den hellige Frans' død markeres den 3. oktober. Derfor vil vi, sammen med p. Kevin, dele fransiskansk spiritualitet hver tredje dag i måneden.

Velkommen!

Når det spilles et postludium (for det meste ved høytidene) henstiller vi at de som velger å gå ut av kirken at man venter med å prate til man kommer ut av kirken. Dette av hensyn til de som ønsker å høre postludiet, eller å be etter messen.

Kjøkkentjenesten; Rengjøring i menighetslokalet; rengjøring i kirken

Denne uke (1. søn.): norsk/polsk

Neste uke (2. søn.): afrikansk

Hendelser

02.02.2026 Mandag - Herrens fremstilling i templet

Kl. 18:00 Messe i kirken med velsignelse av lys. Etter messen venerasjon av Frans av Assisis relikvier.

03.02.2026 Tirsdag

Kl. 18:00 Messe i kirken.
Første fransiskanske andakt i Den hellige Frans' år: **Den hellige Frans' omvendelse.**

04.02.2026 Onsdag

Kl. 18:00 Messe i kirken.

05.02.2026 Torsdag

Kl. 18:00 Messe i kirken.
Tilbedelse til kl. 20:00.

06.02.2026 Fredag

Kl. 18:00 Messe i kirken.

07.02.2026 Lørdag

Kl. 10:00 Katekese I Kommunion.
Kl. 18:00 Messe i kirken.

08.02.2026 Søndag

Kl. 10:00 Høymesse på norsk.
Familiemesse.
Kl. 12:00 Messe på polsk.