

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

Festen for hellige Frans av Assisi – 05. oktober 2025

St. Frans menighet

Ulfsbakveien 34, 3267 Larvik

☎ 400 00 859 📠 3000.15.45627,

org.nr. 985 873 712

www.stfrans.no, Larvik@katolsk.no

Kontortid: Vennligst ta kontakt med
p. Johaness,
sogneadministrator

facebook

St. Frans kirke
Larvik katolske gruppe

vopps

#962556

St. Frans kloster

Ulfsbakveien 36, 3267 Larvik

fransiskanerne@katolsk.no

Sogneadministrator

P. Johannes Vu Manh Hung

Tlf. 905 25 631

johannes.vu.manh.hung@katolsk.no

Polsk sjelesorg

P. Dolindo Turek OFM

☎ 403 37 155

Dolindo.Turek@katolsk.no

Diakon

Georg Aker ☎ 950 46 507

Georg.Aker@katolsk.no

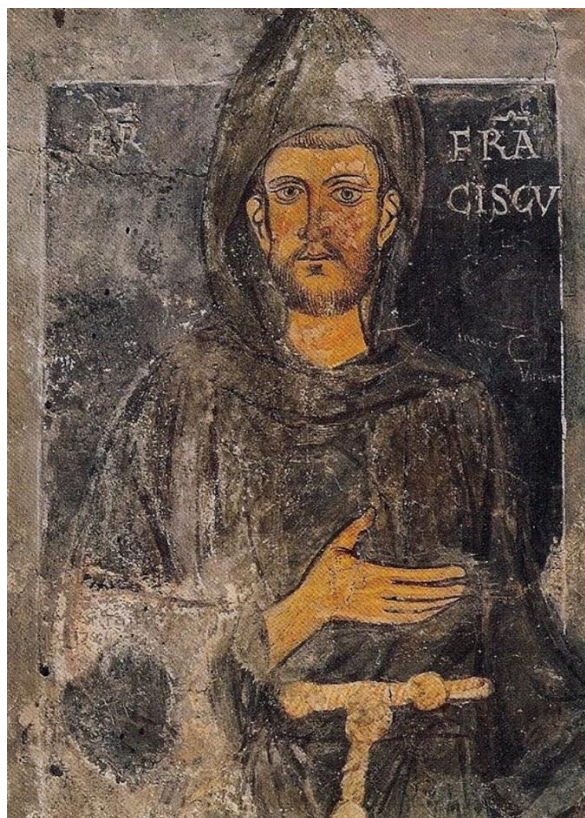
Menighetsrådet

Johnny To ☎ 472 38 086

Organist

Halvard Brattvoll ☎ 901 39 052

habrattvoll@gmail.com



1. lesning

Sirak 50. 1,3-7,12b

Han satte i stand Herrens hus, i hans dager ble templet befestet. I hans tid ble vanddammen hogd ut, en cisterne lik havet i omkrets. Han tenkte ut hvordan folket kunne vernes mot undergang og befestet byen mot beleiring.

Hvor praktfull så han ut når gikk gjennom templet, som morgenstjernen omgitt av skyer, som fullmånen på en festdag, som solen når den skinner på Den Høyeste tempel, som regnbuen når det skinner på strålende skyer.

Det stod en krans av brødre omkring ham. Da var han som en frodig seder på Libanon midt i en krets av palmetrær.

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

Festen for hellige Frans av Assisi – 05. oktober 2025

Responsoriesalme

Omkved: Den rettferdige taler visdom,
rett er det som kommer fra hans munn.

Sett din lit til Herren og gjør det gode,
så kan du bo i landet og leve trygt.

Ha din lyst og glede i Herren,
så gir han deg det ditt hjerte ønsker.

Legg din vei i Herrens hånd,
stol på ham og han skal gripe inn.
Han lar din rettferd bryte frem som lyset,
han lar din rett bli som høylys dag.

Det lille de rettferdige har,
er bedre enn den ondes store rikdom.
De tålmodige skal arve landet
og glede seg over lykke og fred.

2. lesning

[Gal 6,14–18](#)

Ved det er verden blitt korsfestet for meg, og jeg for verden

Brødre, jeg for min del ønsker aldri annet
å rose meg av enn vår Herre Jesu Kristi
kors. Ved det er verden blitt korsfestet for
meg, og jeg for verden.

Det som har noen betydning er nemlig
hverken omskjærelse eller uomskårethet,
men alene den nye skapning. Og til alle
dem som holder seg til dette, ønsker jeg
fred og miskunn, ja, til hele Guds Israel!
For fremtiden må ingen mer volde meg
bry, for jeg bærer Jesu kjennetegn på min
kropp.

Vår Herre Jesu Kristi nåde være med
dere, brødre. Amen.

Halleluja

Halleluja. Min sannhet og min miskunn
er med ham,
og i mitt navn skal hans kraft høynes.
Halleluja.

Evangelium

[Matt 11,25–30](#)

*Du har skjult disse ting for de kloke, mens du
åpenbarte dem for de små*

På den tid tok Jesus til orde og utbrøt:
«Jeg priser deg, Far, himmelens og
jordens herre, fordi du har skjult disse ting
for de kloke og forstandige, mens du
åpenbarte dem for de små. Ja, Far, slik
behaget det deg.

Alle ting har min Far lagt i min hånd; og
ingen andre enn Faderen kjenner
Sønnen; heller ikke kjenner noen
Faderen unntagen Sønnen, og den
Sønnen velger å åpenbare ham for.

Kom til meg, alle dere som sliter og bærer
tunge byrder; hos meg skal dere få hvile.

Ta mitt åk på dere, og gi dere i lære hos
meg, for jeg er mild og ydmyk av sinn; slik
skal deres sjeler finne hvile. For mitt åk er
godt å bære, og min byrde tynger ikke.»

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

Festen for hellige Frans av Assisi – 05. oktober 2025



Festen for den Hellige Frans av Assisi

Refleksjoner Matteus 11,25-30

Ingen har som Frans etterlevd Jesu ord så bokstavelig som Frans! Han er en lysende profet for vår tid. I vår urolige tid hvor vårt tak glipper i veldig mye så ser vi tydelig hvor mye vi trenger kraften Jesus Kristus tilbyr oss.

De forslåtte og utbrente er for de hardt tyngede som fortsatt flytter den tunge kofferten fra den ene hånden til den andre. Og det er nettopp hvem denne invitasjonen fra Jesus er til i dag. Til alle oss som har blitt trette. Til alle som blir slitne av verdens mas og jag. Til alle som bærer tunge byrder. Til alle oss som lengter etter sann hvile for våre sjeler. Kom til meg, sier Jesus, jeg vil gi dere hvile.

Den Hellige Frans viser oss veien i en krongelete verden. Han viser den nødvendige vilje. Det går an å åpne hjertedøren på vid gap for det gode. Det går an å ikke la seg overvelde i en verden som inneholder alt for mange pulserende glipptak, fjernt fra det Gud ønsker.

Jesus inviterer oss ikke bare til å ta på oss hans åk. Han inviterer oss til å lære av ham. Hvis vi skal finne hvile for våre sjeler, vil det være gjennom å lære av Jesus slik Frans har gjort. Jesus, som når du tenker over det, hadde like mye grunn til å være rastløs som noen andre. Livet hans var utrolig vanskelig. Og han visste at det ville ende på et kors. Men sjelen hans var alltid i ro. Han var alltid i fred i denne verden. Og

han vil lære oss også hvordan vi kan få den samme freden.

Og en av måtene å finne hvile for våre sjeler på er å fortsette å lære av Jesus.

Gjennom søndagsskole, gudstjeneste, gjennom vår bibellesning og andakt, og messer fortsetter vi å lære av Jesus. Og ved å etterligne hans eksempel kan vi fortsette å lære av ham. Tilbringe stille tid alene med Gud. Legge bort våre elektroniske distraksjoner, dra ut i ørkenen, eller opp i et fjell, eller bare inn i skapet vårt, men et sted stille nok til å lytte etter Guds stille, lave stemme.

Det var det Jesus gjorde. Og vi kan lære av ham å gjøre dette selv. Å gå til kirken ofte er et godt virkemiddel.

Spørsmålet mitt i dag er: hva om vi faktisk gjorde dette? Hva om vi faktisk kom til Jesus hver dag, tok hans åk på oss og lærte av ham? Hva om vi våknet hver morgen og sa til Jesus: Jeg kan ikke bære dagens byrde uten deg. Jeg trenger at du lærer meg. Jeg trenger at du leder meg og veileder meg. Jeg trenger at du legger ditt åk på meg. Hvis du er som meg, trenger du en daglig påminnelse fra Jesus om å komme til ham, ta hans åk på deg og lære av ham. Det er for lett å bli fanget opp i livet og glemme å gjøre dette. Det er for lett å forsømme vår sjel. Det er for lett å glemme at vi ikke trenger å bære livets byrde selv. At Jesus vil at vi skal ta hans åk på oss slik at han kan hjelpe oss med å bære vår byrde. De fleste av oss trenger en daglig påminnelse om å gjøre dette.

Men jeg vil ikke slutte der. Fordi denne daglige *invitasjonen* fra Jesus kan bli noe enda mer enn det. Den kan også bli vårt daglige oppdrag. Hva om vi gikk til verks hver dag med denne invitasjonen i tankene til andre? Hva om vi husket på denne invitasjonen hver

SØNDAGSBLADET - ST. FRANS LARVIK

Festen for hellige Frans av Assisi – 05. oktober 2025

gang vi møtte noen som var slitne og bar en tung byrde? Hva om vi prøvde å gi bort dette lille kortet hver gang vi fikk sjansen? Hva om vi prøvde å leve livene våre på en måte som viste andre hva det vil si å ha hvile for sjelen vår?

Vi kan se mange beviser overalt i verden på denne trettheten, denne byrden. Vi ser en verden som er trett og tungt lastet, og som ikke vet hvor den skal vende seg for å få hvile. Vi ser en verden som regelmessig forsømmer sin sjel, og desperat prøver å distrahere seg selv fra alle livets byrder, og som vil gjøre hva som helst, uansett hvor absurd det er, for å unngå å møte sin sjel.

Vår verden trenger denne invitasjonen fra Jesus. Vår verden trenger å vite at det finnes et sted å vende seg når livet blir overveldende. At det finnes en som ønsker å hjelpe oss med å bære byrden, hvis vi bare vil komme til ham.

Mange i vår verden er desperate etter å høre denne invitasjonen, eller å bli minnet på den. Og det kan godt hende det finnes noen i livet ditt som ikke vil høre denne invitasjonen med mindre de hører den gjennom deg. Men ikke se dette som en byrde. Se det som ditt veltilpassede åk. Et åk som er lett. En byrde som er lett. Fordi Jesus selv har skapt det bare for deg. Og lover å hjelpe deg å bære det.

Så kom til Jesus i dag og finn hvile for din sjel. Og gå deretter i fred for å dele denne invitasjonen med alle som lengter etter hvile. Idealet for oss finnes hos Den Hellige Frans av Assisi. Alt godt på ferden!

Amen+

Kjøkkentjenesten; Rengjøring i menighetslokalet; rengjøring i kirken

Denne uke (1. søn.): Norsk/polsk

Neste uke (2. søn.): afrikansk

Hendelser

06.10.2025 Mandag

Kl. 18:00 Messe i klosterkapellet (engelsk)
Rosenkrans.

07.10.2025 Tirsdag - Vår Frue av Rosenkransen

Kl. 18:00 Messe i klosterkapellet (engelsk)
Rosenkrans.

08.10.2025 Onsdag

Kl. 18:00 Messe i kirken (engelsk)
Rosenkrans.

09.10.2025 Torsdag

Kl. 18:00 Messe i kirken (engelsk)
Rosenkrans.
Tilbedelse til kl. 20:00.

10.10.2025 Fredag

Kl. 18:00 Messe i kirken (engelsk)
Rosenkrans.

11.10.2025 Lørdag

Kl. 18:00 Messe i kirken
Rosenkrans.

12.10.2025 Søndag

Kl. 10:00 Høymesse på norsk
Kl. 12:00 Messe på polsk